

TECNOGETAFE

MENU SEMANAL DEL 15-01 AL 19-01-2018

LUNES 15	JUDIAS VERDES ESTOFADAS SOPA DE MARISCO Y PESCADO R. ENSALADA DE COLORES	CODILLOS AL VAPOR CON SEMILLAS PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
MARTES 16	CINTAS DE PASTA A LA CARBONARA ALCACHOFAS CON ALMEJAS Y JAMON R. CALABACINES A LA PLANCHA	POLLO CON FRUTOS SECOS PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MIERCOLES 17	REVUELTO DE SETAS CON BACON ESPINACAS A LA CREMA R. ESPARRAGOS BLANCO CON MAHONESA	LOMO DECERDO ASADO CON MANZANA PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA
JUEVES 18	FABADA ASTURIANA ENSALADA DE ENDIVIAS, QUESO Y NUECES R. ENSALADA MIXTA	MILANESA DE POLLO PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
VIERNES 19		

