

TECNOGETAFE

MENU SEMANAL DEL 12-02 AL 16-02-2018

LUNES 12	GUISANTES SALTEADOS CON JAMON ESPAGUETIS A LA BOLONESA R. ENSALADA DE COLORES	RAGUT DE TERNERA CON SETAS PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
MARTES 13	PIQUILLOS RELLENOS CON SALSA CUSCUS DE VERDURAS CON POLLO R. CALABACINES A LA PLANCHA	MAGRO CON PISTO PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MIERCOLES 14	JUDIAS PINTAS CON ARROZ MANOJITOS DE TRIGUEROS CON JAMON Y ACEITE R. ESPARRAGOS BLANCO CON MAHONESA	BROCHETAS DE POLLO EN ADOBO PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA
JUEVES 15	ENSALADA DE ENDIVIAS C/ QUESO AZUL Y NUECES ARROZ A LA CUBANA R. ENSALADA MIXTA	TACOS DE POLLO CON VERDURAS Y GUACAMOLE PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
VIERNES 16		

