

TECNOGETAFE

**MENU SEMANAL DEL
09-07 AL 13-07-2018**

LUNES 09	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA JUDIAS VERDES CON JAMON R. ENSALADA MIXTA	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
MARTES 10	ESPINACAS CON PASAS Y PIÑONES PASTEL DE PUERROS CON CREMA DE SETAS R. CALABACINES A LA PLANCHA	COSTILLAS A LA BARBACOA PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MIERCOLES 11	ENSALADA DE ALUBIAS Y QUESO AZUL CREMA DE CALABAZA AL LIMON R. ESPARRAGOS BLANCO CON MAHONESA	BROCHETA DE POLLO ADOBADA PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA
JUEVES 12	HUEVOS RELLENOS DE ATUN FIDEGUA DE CARNE Y VERDURAS R. ENSALADA MIXTA	SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
VIERNES 13		

