

TECNOGETAFE

MENU SEMANAL DEL 08-10 AL 12-10-2018

LUNES 08	MACARRONES CON CHORIZO REPOLLO REHOGADO AL PIMENTON R. ENSALADA MIXTA	FILETE DE TERNERA A LA PIMIENTA PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
MARTES 09	LENTEJAS ESTOFADAS REVUELTO DE SETAS CON JAMON R. CALABACINES A LA PLANCHA	POLLO FRITO CON TOMATE PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MIERCOLES 10	COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL SALTEADO DE VERDUAS Y ARROZ R. ESPARRAGOS BLANCOS CON MAHONESA	ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑON PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA
JUEVES 11	ENSALADILLA RUSA GUISANTES A LA FRANCESA R. ENSALADA MIXTA	PECHUGA DE POLLO VILLAROY PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
VIERNES 12		

