

## TECNOGETAFE

### MENU SEMANAL DEL 14-01 AL 18-01-2019

|                     |   |  |
|---------------------|---|--|
| <b>LUNES 14</b>     | CODITOS A LA BOLOÑESA<br>MENESTRA DE VERDURAS A LA CERVEZA<br><b>R. ENSALADA DE COLORES</b>           | SAN JACOBOS CON PATATAS<br>PESCADO DEL DIA<br><b>PESCADO A LA PLANCHA</b>                |
| <b>MARTES 15</b>    | ALUBIAS CON GAMBAS Y ALMEJAS<br>LOMBARDA CON PASAS Y PIÑONES<br><b>R. CALABACINES A LA PLANCHA</b>    | CHULETA DE CERDO A LA NARANJA<br>PESCADO DEL DIA<br><b>R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA</b> |
| <b>MIERCOLES 16</b> | ALCACHOFAS CON JAMÓN<br>PIQUILLOS DE BACALAO EN SU SALSA<br><b>R. ESPARRAGOS BLANCOS CON MAHONESA</b> | BROCHETAS DE POLLO ADOBADAS<br>PESCADO DEL DIA<br><b>R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA</b> |
| <b>JUEVES 17</b>    | ENSALADA CAMPERA CON ATUN<br>CANELONES DE ATUN CON BECHAMEL<br><b>R. ENSALADA MIXTA</b>               | RAGUT DE TERNERA AL VINO TINTO<br>PESCADO DEL DIA<br><b>R. PESCADO A LA PLANCHA</b>      |
| <b>VIERNES 18</b>   |   |  |

