

TECNOGETAFE

MENU SEMANAL DEL 11-03 AL 15-03-2019

| | | |
|---------------------|--|--|
| LUNES 11 | MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON TORTELLINI A LA ARRABIATA R. ENSALADA DE COLORES | COSTILLAS ASADAS PESCADO DEL DIA PESCADO A LA PLANCHA |
| MARTES 12 | LENTEJAS ESTOFADAS ESPINACAS CON BAICON R. CALABACINES A LA PLANCHA | FILETE CON SALSA DE PIÑA PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA |
| MIERCOLES 13 | CANELONES CON BECHAMEL HUEVOS AL PLATO CON PISTO R. ESPARRAGOS BLANCOS CON MAHONESA | ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRA Y AZAFRAN PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA |
| JUEVES 14 | ENSALADA CAMPERA ARROZ NEGRO CON CALAMAR R. ENSALADA MIXTA | BURRITOS DE POLLO Y GUACAMOLE PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA |
| VIERNES 15 | | |

