

TECNOGETAFE

MENU SEMANAL DEL 10-06 AL 14-06-2019

LUNES 10	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA REPOLLO REHOGADO CON PATATAS Y PIMENTON R. ENSALADA MIXTA	PINCHO MORUNO PESCADO DEL DIA PESCADO A LA PLANCHA
MARTES 11	SALTEADO DE ARROZ BASMATI, VERDURA Y GAMBAS SALPICON DE MARISCO R. CALABACINES A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE ALMENDRAS/SETAS PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MIERCOLES 12	HUEVOS AL PLATO CON RIOJANA ENSALADA DE GARBANZOS Y MENTA R. ESPARRAGOS BLANCOS CON MAHONESA	FILETE DE CERDO CON SALSA CARIBEÑA PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA
JUEVES 13	JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BAICON ENSALADA DE PASTA R. ENSALADA MIXTA	TERNERA ASADA EN SU JUGO PESCADO DEL DIA R. PESCADO A LA PLANCHA
VIERNES 14		

