

TECNOGETAFE

MENU SEMANAL DEL 02-09 AL 06-09-2019

LUNES 02	CANELONES CON BECHAMEL JUDIAS VERDES ESTOFADAS R. ENSALADA MIXTA	FILETE DE CONTRA AL AJOPEREGIL PESCADO DEL DIA PESCADO A LA PLANCHA
MARTES 03	ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO CON ATUN GUISANTES A LA FRANCESA R. CALABACINES A LA PLANCHA	ALBONDIGAS MINISTRONE PESCADO DEL DIA R. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
MIERCOLES 04	BRANDADA DE BACALAO ENSALADA DE ARROZ R. ESPARRAGOS BLANCOS CON MAHONESA	BERENJENAS RELLENAS PESCADO DEL DIA R. FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA
JUEVES 05	ENSALADA DE ALUBIAS A LA CAMPERA TRIGUEROS A LA PLANCHA CON JAMON R. ENSALADA MIXTA	CHULETA DE CERDO A LA PIMIENTA PESCADO DEL DÍA R. PESCADO A LA PLANCHA
VIERNES 06		

